Утверждаю:

директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 3 День 14.01.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | овощи | 27 | Овощи по сезону(помидор свеж.или помидор сол.) | 60 | | 8,00 | 0,60 | 0,00 | 1,40 |
| | гор.блюдо | 492 | Плов из птицы | 200 | | 345,80 | 15,10 | 18,00 | 30,20 |
| | гор.напиток | 53 | Компот из сухофруктов | 200 | | 66,40 | 0,30 | 0,00 | 16,00 |
| | хлеб | 7 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 125,21 | 99,00 | 3,13 | 0,50 | 20,63 |
| | | | | | | | | | |
| | **итого:** | | | **510** | **125,21** | **519,20** | **19,13** | **18,50** | **68,23** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |